

V Bieg Wdzięczności

za Pontyfikat Ojca Świętego Jana Pawła II

Organizator:

- Burmistrz Konstancyna Łódzkiego
- Centrum Sportu i Rekreacji w Konstancynie Łódzkim
- Klub Biegacza „Arturówek” – Łódź
- Patronat medialny – prasa regionalna, „43bis” (www.43bis.media.pl)
TV Kurier GCI, www.biegapolodzi.pl

Cele:

- Promocja rekreacji ruchowej i sportu wśród dzieci, młodzieży i dorosłych
- Integracja osób niepełnosprawnych
- Tworzenie warunków dla rozwoju aktywnego wypoczynku
- Promocja Konstancyna Łódzkiego
- Upamiętnienie pontyfikatu Papieża Jana Pawła II

Termin:

- 17 kwietnia 2011 r., niedziela, godzina 9:00

Start, meta, szatnie i biuro zawodów:

- Konstancyna Łódzka, ul. Sadowa 5/7, Szkoła Podstawowa nr 5

Trasa:

- ulice miasta Konstancyna Łódzkiego:
- mała pętla: Sadowa, Kopernika, Narutowicza, Sucharskiego;
- duża pętla: Sadowa, Kopernika, Narutowicza, 8 Marca, Sadowa, pl. Wolności, Sadowa.

Program minutowy:

- 9:00 otwarcie zawodów, wystąpienia zaproszonych gości

Bieg na dystansie 1200 m:

- 9:15 start biegu dziewcząt z klas IV - rocznik 2000
- 9:30 start biegu chłopców z klas IV - rocznik 2000
- 9:45 start biegu dziewcząt z klas V - rocznik 1999
- 10:00 start biegu chłopców z klas V - rocznik 1999
- 10:15 start biegu dziewcząt z klas VI - rocznik 1998
- 10:30 start biegu chłopców z klas VI - rocznik 1998
- 10:45 start biegu dziewcząt z klas I, II, III gimnazjum - rocznik 1995-97
- 11:00 start biegu chłopców z klas I, II, III gimnazjum - rocznik 1995-97
- **11:15 start biegu otwartego dla mieszkańców Konstancyna Łódzkiego z udziałem niepełnosprawnych, uprawiających Nordic Walking, mile widziane wszelkie inne formy aktywności oraz dzieci pod opieką rodziców** - rocznik 1994 i starsi

Bieg z serii Grand Prix Arturówka na dystansie 6000 m kobiety i mężczyźni:

- 11:30 start biegu - rocznik 1994 i starsi

Zakończenie:

- 12:30 wręczenie pucharów, medali i dyplomów, losowanie nagród wśród uczestników.
- 13:30 zakończenie imprezy

Zgłoszenia:

- Zgłoszenia do V Biegu Wdzięczności przyjmowane będą przez nauczycieli wychowania fizycznego w szkołach do 15.04.2011 r. lub w Centrum Sportu i Rekreacji, ul. Kilińskiego 75a (pok. nr 4 sekretariat) do 15.04.2011 r., tel. 42 211 19 05, drogą elektroniczną: basen@basen-konstantynow.pl.
- Zgłoszenia do biegu otwartego 1200 m i biegu z serii Grand Prix Arturówka 6000 m będą przyjmowane dodatkowo w dniu zawodów od godz. 9.00 do minut 30 przed startem.
- Oprócz zgłoszenia należy wypełnić oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w tego typu imprezie. W przypadku osób niepełnoletnich takie oświadczenie wypełnia prawny opiekun.
- Zgłoszenia i oświadczenia do pobrania ze strony www.basen-konstantynow.pl

Nagrody:

- Nagroda dla najliczniej reprezentowanej szkoły.
- Medale dla trzech pierwszych zawodników w każdej kategorii.
- Dyplomy za pierwsze sześć miejsc w każdej kategorii.
- Statuetka dla najstarszego zawodnika.
- Statuetka dla najlepszego samorządowca z Konstantynowa Łódzkiego.
- Statuetka dla najlepszego mieszkańca Konstantynowa Łódzkiego w biegu otwartym na 1200 m.
- Statuetki dla 3 najlepszych klubów biegowych w biegu Grand Prix Arturówka.
- Klasyfikacja punktowa zgodnie z regulaminem biegów z serii Grand Prix Arturówka
- Losowanie nagród niespodzianek wśród wszystkich uczestników biegu.

Postanowienia końcowe:

- Uczestnicy zostaną ubezpieczeni przez organizatora imprezy w zakresie NW.
 - Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji regulaminu oraz wprowadzania zmian, które zostaną podane do wiadomości w dniu zawodów.
 - Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
 - Zawodnicy zachowują zasady bezpieczeństwa, nie mogą powodować zagrożeń dla współuczestników biegu.
 - Za niesportowe zachowanie zawodnik będzie wykluczony z biegu.
 - Prawo do startu mają:
 - osoby niepełnoletnie od lat 11 za pisemną zgodą rodziców oraz deklaracją o stanie zdrowia zawartą w karcie zgłoszeniowej,
 - dzieci poniżej 11 roku życia pod opieką rodzica wyłącznie w Biegu Otwartym,
 - osoby pełnoletnie deklarujący dobry stan zdrowia.
- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność.