

# VII WIELOBÓJ PŁYWACKI

## Konstantynów Łódzki 2010

### "My też potrafimy"

Organizatorzy: Zespół Szkół Specjalnych Nr 4,  
CSiR w Konstantynowie Łódzkim przy udziale władz samorządowych

Termin: 12 kwietnia 2010r (poniedziałek)

miejsce: Pływalnia miejska w Konstantynowie,  
ul. Kilińskiego 75.  
(dojazd tramwajem 43 BIS do Pl. Wolności-pętla,  
bus z Łodzi - przystanek na przeciwko Centralu,  
lub następny :Legionów/Włókniarzy)

liczba zawodników 5 z każdej szkoły

Plan zawodów: 8<sup>30</sup> -9<sup>00</sup> przyjazd drużyn  
9<sup>00</sup> wejście do szatni  
9<sup>15</sup> otwarcie zawodów  
9<sup>30</sup> - 11<sup>45</sup> zawody  
12<sup>00</sup> zakończenie zawodów, wręczenie nagród i dyplomów

Przewidywane konkurencje:

50m stylem dowolnym, 25m na plecach  
25m z deską, łowienie krążków  
oraz dla dzieci które nie pływają- brodzik (90 cm):  
bieg 25m, tor przeszkód, łowienie 3 krążków  
na odcinku 10m i powrót na start, rzut  
piłkami do kosza.

**Każdy zawodnik bierze udział w czterech konkurencjach na wybranym torze (płytkim lub głębokim).**

Obowiązuje posiadanie kostiumu / spodenek, czepka, ręcznika.  
Zapewniamy opiekę pielęgniarską podczas zawodów.  
Prosimy o potwierdzenie udziału w zawodach do 31 marca 2010r.

Tel. 042-211-15-60 lub [grzeggrzeg@wp.pl](mailto:grzeggrzeg@wp.pl)